

**Reservation av beslut på motion om att förhindra fallskador genom att arbeta förebyggande SN 2017/0158, socialnämnden 2018 03 07**

Det är bra att det framgår av förfrågningsunderlaget till vård- och omsorgsboenden att verksamheterna ska arbeta förebyggande med regelbundna fallriskbedömningar.

I tjänsteutlåtandet framgår på slutet av skrivelsen att fysisk träning med fokus på förbättrad balans har vetenskapligt stöd för minskad fallrisk och färre frakturer, och relativt ny forskning (2016) visar att äldre personer med stort vårdbehov mår bra av intensiv träning. Det som framgår efter tjänstemännens utredning är dock att träningen på kommunens vård- och omsorgsboenden inte är intensiv då särskild träningslokal saknas, fysioterapeut erbjuds 1-4 ggr per vecka och träning erbjuds 1-3 ggr per vecka. Dessutom erbjuds promenader.

I SKL Öppna jämförelser år 2016 anges att antalet fallskador 2013-2015 för personer över 80 år till 69 personer som har behövt sjukhusvård. Danderyd fick plats 261 av 288 kommuner.

I SKL Öppna jämförelser år 2015 anges att antalet fallskador 2012-2014 för personer över 80 år till 67 personer som har behövt sjukhusvård. Danderyds fick plats 251 av 290 kommuner.

Fallskador orsakar stort lidande och skapar smärta förutom att den äldre riskerar en stor försämring av allmäntillståndet. Utvecklingen har inte gått åt rätt håll i Danderyd. Sista meningen i tjänsteskrivelsen ” Kommunens vård- och omsorgsboenden och seniorboenden har redan idag ett högt medvetande och vidtar åtgärder för att minska fallrisk och frakturer hos äldre”, Tråkigt nog har inte tillräckliga åtgärder har vidtagits för att minska fallrisk och frakturer hos äldre.

**Miljöpartiet yrkar på att kommunfullmäktige beslutar att uppdra åt kommunstyrelsen att se till att kommunens vård- och omsorgsboenden och seniorboenden aktivt ska arbeta för att förhindra fallskador genom att inrätta äldregym på vård- och omsorgsboenden och seniorboenden.**

