

Kevingehuset

Pilot 2020-09-01 – 2020-12-31

SLUTRAPPORT FÖREBYGGA ENSAMHET FÖR ÄLDRE

Innehållsförteckning

1.	Inledning	3
2.	Erfarenheterna från piloten	3
3.	Aktivitetssamordnare	6
4.	Är projektets mål uppnådda?	6
5.	Utvecklingsmöjligheter	7
6.	Vad behöver göras i nuläget	8
7.	Ekonomi	8
8.	Sammanfattning	8

I. INLEDNING

Kevinges aktiviteter, föreningsliv och samarbetet med socialkontoret gör att Kevinge är intressant för utveckling av förebyggande aktiviteter för seniorer med målet att förebygga ensamhet.

Danderyds kommun har redan idag ett brett utbud av förebyggande insatser för äldre i form av tre träffpunkter för seniorer och många andra verksamheter kopplat till kultur och fritid.

Socialkontoret kom fram till att Kevinge seniorboende skulle kunna användas som testpilot under hösten 2020 för att ta reda på om aktiviteter för att förebygga ensamhet för äldre kunde utvecklas. Kevinge har redan flera av de sociala och trygghetsskapande delar som bedömdes kunna nyttjas mer. Ca 40 % av de boende har hemtjänst.

Det finns 99 seniorbostäder i Kevinge, och huset rymmer restaurang, lokaler för socialkontor och föreningar. I huset finns också gymnastiksal 6x4 m, snickeri, bastu, vävsal, datasal, biljard och gemensamhetslokaler, frisör och fotvård.

I projektets början ställdes frågor som kommer att hanteras separat och inte beskrivas närmare i denna rapport. Det handlar om frågor om seniorbostädernas bestånd som helhet och regler för tilldelning och kö.

2. ERFARENHETERNA FRÅN PILOTEN

Referensgrupp

Referensgruppen bestod av representanter från Kevinges boråd och föreningar som är aktiva i huset. De fick diskutera och svara på frågor, själva formulera fler frågor och lämna synpunkter både muntligt och skriftligt.

Frågor

Hur ska boendet vara funktionellt utformat?

Vilken service önskas från kommunen, trygghetslarm, avtal med företag om köpa tjänster osv?

Service och omvårdnad?

Anställd personal/värd/värdinna?

Aktivitetssamordnare erbjuder aktiviteter el grupp som arrangerar själva för de som vill?
Vilka gemensamma utrymmen önskas ex gym, matsal, mötesrum etc.?

Trädgårdsskötsel (vacker trädgård)?

Skulle annat sätt än medlemskap vara möjligt och då göra föreningen mer tillgänglig för fler seniorer. Vissa seniorer kanske önskar deltaga ibland. kan en engångsavgift vara möjlig el liknande?

Nedan följer citat från referensgruppens arbete

Livskvalitet

"Såväl kroppens som själens behov skall kunna tillfredsställas."

"...handlar om livskvalitet för oss äldre som möjligen behöver hemtjänst så småningom. "

Social boendeform

"Kevinge är ett utmärkt exempel på "mellanboende" Där man kan trivas och bo i många år. Det är positivt och tryggt att kommunen äger boendet. Kommunens förvaltning är mycket kompetent."

"Gärna en person som är tillgänglig i receptionen dagtid vissa tider."

"Vi behöver en värd/värdinna som hjälper till med att organisera aktiviteter."

"Vad gäller Kevinge huset är det av värde att någon med kunskap om kommunen och verksamheten i huset finns på plats i receptionen, viss tid av dagen. Vad denna person kallas är underordnad betydelse, möjligen kan denna någon också vara aktivitetssamordnare när det väl bestämt vad denna någon skall samordna."

"Tror det blir knepigt om man flyttar in för att få hemtjänst. Det finns stora fördelar med att bo tillsammans och få en trygg tillvaro för äldre i olika åldrar."

" Dock verkar det som om lokalen på Edsviksvägen 1A 2 tr. nästan alltid är upptagen. Medan ofta tomt i gymnasalen. Skulle vilja veta mer om tillgång till lokaler.

Vi behöver värd/värdinna som hjälper till med att organisera aktiviteter.

För många är det ensamheten som är svårast att hantera när man blir äldre. Det ska finnas olika aktiviteter som utvecklar den boendes hälsa, intellekt och fysik. En aktivitetssamordnare inom socialkontoret bör finnas och vara på plats vissa tider. Det är viktigt att det finns lokaler för aktiviteter och samvaro. Ett boende råd kan driva frågor och hjälpa till med introduktion av nyinflyttade. Inom Kevinge seniorboende finns en mängd aktiviteter som arrangeras av kommunen eller pensionärsföreningar och som även är tillgängliga förbosatta i kommunen.

De flesta sådana aktiviteter är stängda f.n. men kommer att starta igen när pandemin avtar. ”

Tillgängligt och digitalt

”Matsal, gym, mötesrum för olika föreningar att bedriva verksamhet och kafferum.”

”Gemensamma lokaler, bassäng, utrymme för mopeder.”

”Lägenheterna ska också vara tillgängliga och inrättade med alla tekniska möjligheter som finns att tillgå, så att man kan klara sig så långt möjligt själv. Wi-Fi en självklarhet. Ta med oss äldre i planeringen av "Välfärds Tekniken" Digital teknik som syftar till att bibehålla eller öka trygghet, aktivitet, delaktighet eller självständighet för en person som har eller löper förhöjd risk att få en funktionsnedsättning. Välfärdsteknik ska tas tillvara för oss äldre, kan vara t.ex. digitala konsumentprodukter såsom mobiltelefon, dator eller surfplatta, men även trygghetslarm, tillsyn via kamera och sensorer för påminnelser, badrum som har utensilier som underlättar, exempelvis toaletter och dusch. Ökad användning av välfärdsteknik kan också skapa mervärde för oss äldre, så att vi med välfärdsteknik och e-hälsa så långt som möjligt kan leva oberoende och självständigt.”

”...närhet till vårdcentral och viktig service, tillgång till näringsrika måltider, frisör, fotvård, aktiviteter, duschvägg, fiberuppkoppling, p-plats för boende med egen bil, gästplats för våra besökare, laddning för elbilar, rum för cyklar, rullstolar”

”Boende kommer mer och mer att efterfråga tjänster med rut-avdrag.”

Service-önskemål och restaurang

”Maten ska vara tipptopp inga halvfabrikat. Anordna gärna kocktävlingar för bästa mat till äldre. Tänk nytt

Aktiviteter i gemensamma lokaler för olika ändamål, exempelvis, daglig gymnastik/promenader i grupp, valmöjligheter ska finnas. Övriga aktiviteter. Matlag, konstutställningar, måleri utb. cirklar, underhållning pubaftnar..... allt efter önskemål.”

*”Redan installerad modern teknik som Wifi , bredband, larmtjänst osv.
Restaurang och mat som tillagas med kärlek(nyttigt), rättigheter
Vaktmästare hjälper till med saker ex hänvisar till rätt person
Rum för träning med gymutrustning, ledarledd träning flera gånger / vecka
Plats för frisör, fotvård
Plats för underhållning som även går att låna/ hyra för eget umgänge*

*Laddningsrum el rullstolar ist för cykelrum
Ett samarbete med ett hemtjänst företag som håller till i huset.
Ett rum för behandling av läkare sjuksköterska”*

Sammanfattning av referensgruppens muntliga synpunkter

Alla ställer sig positiva till projektet ” trygghetsboende”.
Det är ju lite som Kevinge seniorboende var tänkt till redan från början.
Men önskemål att framtida nybyggen för seniorbostäder just byggs utifrån vad seniorer kan behöva och önska.
Önskemål att faktiskt kunna bo där ända tills man dör.
Redan installerad modern teknik som Wifi , bredband, larntjänst osv.
Restaurang och mat som tillagas med kärlek(nyttigt), rättigheter
Vaktmästare hjälper till med saker ex hänvisar till rätt person
Rum för träning med gymutrustning, ledarledd träning flera gånger / vecka
Plats för frisör, fotvård
Plats för underhållning som även går att låna/ hyra för eget umgänge
Laddningsrum el rullstolar i stället för cykelrum
Ett samarbete med ett hemtjänst företag som håller till i huset.
Ett rum för behandling av läkare sjuksköterska.

3. AKTIVITETSSAMORDNARE

Aktivitetssamordnarens placering i receptionen i A-huset har bedömts vara en viktig del för bästa möjliga samordning och tillgänglighet för de boende.
Servicen till boende stärktes.
Samordningen med seniorträffarna utvecklades.
Digitala inslag kunde samordnas.

Receptionen bemannades måndagar och fredagar 9–13, tisdagar och torsdagar 11–14 samt onsdagar 9.30-11.30. Förlängdes även efter projektet.

Utvecklingsområden:

- Utredda permanentning av aktivitetssamordnaren
- Förbättra den fysiska arbetsmiljön då det blir väldigt kallt i receptionen på vintern, någon form av inbyggnad rekommenderas

4. ÄR PROJEKTETS MÅL UPPNÅDDA?

Mål för piloten

1 Motverka ensamhet bland äldre

2 Utveckla och renodla aktiviteter som finns på Kevinge seniorboende

Måluppfyllelsen blev påverkad av pandemin men en hel del aktiviteter har ändå kunnat ske:

- Utomhusaktiviteter
- Seniorsida för ökad spridning av information för seniorer och ökad digitalisering
- Aktivitetssamordnaren har fyllt ett socialt behov
- Aktivitetssamordnaren har kunnat ta emot frågor och vidarebefordra till rätt instans
- Aktivitetsamordnaren har samordnat kommunens aktörer kopplat till Kevinge
- Informationsskärm i receptionen för digital information till seniorer i huset

Aktiviteter som har varit pausade i perioder pga. restriktioner till följd av pandemin:

Föreningarnas aktiviteter

Gymnastik inomhus

Pausade aktiviteter för seniorer generellt

Enkät för att mäta om målet är uppnått

Den planerade enkäten till de boende är framskjuten med anledning av att det pågår utredning av framtiden för Kevinge med fler frågor som faller utanför detta projekt.

Det kan vara av värde att planera i en enkät till de boende i Kevinge och om möjligt andra boende seniorer i närområdet lite längre fram under 2021.

5. UTVECKLINGSMÖJLIGHETER

Kevingehusets A-del där reception och föreningar finns skulle kunna utvecklas till ett centrum för aktiviteter för seniorer både i huset och i närområdet. Mer öppenhet och inbjudande även för dem som inte är medlemmar i en förening.

Se över ett bättre nyttjande av lokalerna samt att rätt lokal används mer till det syfte som var tänkt från början, t.ex. gymnastiksal till gymnastik och sport.

Restaurangen har endast öppet en begränsad del av dagen – kan resten av dagen nyttjas?

Restaurangen behöver vara mer öppen för önskemål. Kanske en ny enkät?

Utvecklingen av aktiviteter och digitalisering är oändliga – bara fantasin och resurserna begränsar.

6. VAD BEHÖVER GÖRAS I NULÄGET

Utreda permanentning av aktivitetssamordnaren och i så fall förbättra den fysiska arbetsmiljön då det blir väldigt kallt i receptionen på vintern, någon form av inbyggnad rekommenderas.

Se över service i huset i samverkan med tekniska kontoret:

TV - mycket svårt att få respons från Transit vid fel på TV, återkommande klagomål under längre tid. Nu åtgärdat.

Fiber - utveckling av wifi/fiber i de allmänna utrymmena

Socialkontoret:

Sanitärt -återkommande klagomål sophantering hemtjänst. Löpande påstötningar till hemtjänstchefer men ständigt återkommande problem i soprum och runt papperskorgar. Följa upp och bevaka utvecklingen.

Se över vad det närliggande ärendet om seniorbostäder och köns kriterier tillför och som behöver hantering.

7. EKONOMI

Kostnader i projektet

Projektet finansierades av stimulansmedel riktat till att motverka ensamhet hos äldre. Den totala budgeten användes inte eftersom många delar pausades på grund av pandemin. En kostnad var även beräknad för enkäten vilken ännu inte har genomförts.

Total budget: 500 000 kr, justerat 329 488 kr

Kostnader: 74 660 kr

Tjänsten som aktivitetssamordnare i Kevingehuset finns kvar även efter projektet men är inte permanentad. Är förnärvarande finansierad av stimulansmedel för omsorg om äldre under våren 2021.

8. SAMMANFATTNING

Det finns många förslag och önskemål från referensgruppen som tyder på att Kevinge skulle kunna bli ett centrum för seniorer inte bara för boende i Kevinge utan också de

som bor i närområdet. Många signaler där man ser på aktivitetssamordnaren som ett positivt och viktigt tillskott har också kommit in.

Projektet ser positivt på ett öppnare Kevinge där fler seniorer kan ta del av aktiviteterna och att A-huset skulle kunna bli ett nav för detta.

Projektet har också fångat upp politiska viljan och socialkontorets andra uppdrag som med fördel skulle kunna kopplas till ett framtida centrum för seniorer. Varje uppdrag som kopplas till detta projekt fordrar ett eget uppdrag för att utreda vidare.

Arbetsgrupp

Projektledare	Maria Alm	Socialkontoret
Aktivitetssamordnare	Anna Wagner	Socialkontoret

Styrgrupp

Britt-Marie Ekström	Socialkontoret
Maria Alm	Socialkontoret

Handlingar kopplade till projektet:

Projektdirektiv SN 2020/0099 och projektplan