

Kultur- och fritidsnämnden

Kommunstyrelsen

Yttrande över förslag om förbud att på vissa offentliga platser bruka lustgas i berusningssyfte

Kultur- och fritidsnämnden tillstyrker det remitterade förslaget om att förbjuda bruk av lustgas i berusningssyfte på de offentliga platser som anges i förslaget.

Nämnden erfar genom sin verksamhet Ungt Fokus att ungdomar använder lustgas för att berusa sig. Bruk av lustgas riskerar att snabbt skapa ett psykiskt beroende och kan ge fysiska skador. Redan inandningen är farlig då koncentrerad lustgas är väldigt kall när den kommer ut ur patronen/tuben och kan ge köldskador i munnen, matstrupen och luftvägarna. Man får inte heller i sig syre och kan bli yr och svimma.

Folkhälsomyndigheten beskriver de längre effekterna på följande sätt. *”När man andas in lustgas förstörs vitamin B12 i kroppen. Om detta sker upprepade gånger leder det till slut till skador på nervsystemet. Symtom på detta är känselbortfall, domningar och nedsatt kraft i fingrar, händer, armar och ben samt att man kissar på sig. Man kan få svårt att stå och gå. Andra symtom är ångest, psykos och kognitiv nedsättning liknande demens. B12-brist ökar också risken för blodproppar i lungorna och hjärnan. En vanlig missuppfattning är att det räcker att ta vitamin B12 som tillskott för att undvika skadorna, men det stämmer inte. Lustgasen förstör all vitamin B12 i kroppen, även den som tillförs via kosttillskott och mat.”¹*

Kultur- och fritidsnämnden bedömer att möjligheten att kommunen genom ett förbud att bruka lustgas i berusningssyfte kan bidra både till att stävja bruket och en förståelse för att det är farligt såväl genom inandningen som de effekter det får på kroppens funktioner. Förbudet ger ett verktyg för medarbetarna i Ungt Fokus i mötet med ungdomar som man på ett eller annat sätt förstår brukar lustgas.

Gunilla Bellman
Kultur-och fritidsnämndens ordförande

¹ [Frågor och svar om lustgas — Folkhälsomyndigheten](#)