

Datum: 2026-09-10

Diarienummer: KFN 2025/0112

Till: Kultur- och fritidsnämnden

Bildningsförvaltningen

Petronella Borseman

Redovisning av Stockholmsenkäten 2026

Ärendet

En redovisning av resultat från Stockholmsenkäten 2026.

Bildningsförvaltningens förslag till beslut

Kultur- och fritidsnämndens beslut

Kultur- och fritidsnämnden har tagit del av redovisningen angående Stockholmsenkäten 2026.

Bakgrund

Stockholmsenkäten är en livsstilsstudie om levnadsvanor och livsvillkor bland ungdomar i Stockholms län. Den genomförs vartannat år och besvaras av elever i grundskolans årskurs 9 och gymnasieskolans år 2.

Syftet är att kartlägga och följa utvecklingen av ungdomars levnadsvanor och livsvillkor över tid samt ge underlag för främjande och förebyggande arbete och lokal planering.

Stockholmsenkäten 2026 genomfördes av Origo Group AB, huvudsakligen under veckorna 10–11, med förlängd svarstid till vecka 13. Eleverna besvarade enkäten digitalt på skoltid under uppsikt av en vuxen. Den omfattar drygt 100 frågor om bland annat alkohol, narkotika, tobak, skola, fritid, familj, kompisar, psykisk hälsa, brott, brottsutsatthet och trygghet i bostadsområdet. Enkäten innehåller även frågor om så kallade risk- och skyddsfaktorer samt ett stort antal nyckeltal.

Inför 2026 reviderades enkäten. Flera frågor och svarsalternativ ändrades, lades till eller togs bort, vilket innebär att flera frågor och nyckeltal inte kan jämföras över tid.

Totalt deltog 25 av Stockholms läns 26 kommuner. 37 744 elever i årskurs 9 och gymnasiets år 2 besvarade enkäten, vilket motsvarar en svarsfrekvens på 78 procent. Oseriösa svar har sorterats bort av Origo Group AB. För att garantera elevers anonymitet redovisas ej resultat för grupper där färre än 25 elever besvarat enkäten.

Stockholmsenkäten publicerades av Stockholms stad den 21 augusti 2026.

Denna redovisning är en första övergripande genomgång av resultaten och ingår i ett långsiktigt arbete med att analysera och uppmärksamma tendenser och trender samt rikta fokus mot områden som kräver extra uppmärksamhet.

Kommunstyrelsen har tagit fram *Strategi för förebyggande och hälsofrämjande arbete för barn och unga i Danderyds kommun* (2019). Med kommunens barn- och ungdomsstrategi som grund och resultaten från Stockholmsenkäten som stöd kan aktuella fokusområden, trender och utmaningar för kommunens ungdomar identifieras. Analysen av livsstilsstudien ger förvaltningen underlag för att förstå ungdomars behov och utforma riktade åtgärder för en trygg och hälsosam uppväxtmiljö.

Bildningsförvaltningens utredning

Genom Stockholmsenkäten kan kommuner följa förändringar och långsiktiga trender i ungdomars levnadsvanor och livsvillkor. Lokala data ger kommunen bättre förutsättningar för kunskapsbaserade prioriteringar och insatser för barn och unga. Resultaten behöver analyseras med hänsyn till undersökningens metod, svarsfrekvens, anonymitetsgränser och förändringarna i enkätens frågeformulär 2026.

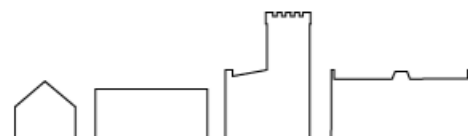
I denna första redovisning redovisas resultaten för elever i årskurs 9 med Danderyd som hemkommun. Totalt har 830 elever med Danderyd som hemkommun besvarat undersökningen. Av dessa går 469 elever i årskurs 9, varav 245 pojkar och 215 flickor. I gymnasiets år 2 har 361 elever svarat, varav 196 pojkar och 160 flickor.

I redovisningen fokuseras redovisningen på årskurs 9 då målgruppen i större utsträckning motsvarar den grupp av unga som kultur- och fritidsnämndens verksamheter regelbundet möter.

Bildningsförvaltningens bedömning

Eftersom frågor och svarsalternativ reviderades inför 2026 är flera av årets resultat och nyckeltal inte direkt jämförbara med tidigare mätningar. Statistik behöver hanteras med ett kritiskt förhållningssätt vid analys och tolkning.

2026 års undersökning visar flera positiva resultat och några områden där utvecklingen avtagit eller backat något. Fler unga trivs i skolan och deltar i fritidsverksamhet, och föräldrar har fortsatt en stark roll som förebilder. Samtidigt finns utmaningar kopplade till psykisk hälsa, alkohol, nikotin och vissa riskbeteenden. Flera faktorer samspelar, bland annat



Datum: 2026-09-10

Diarienummer: KFN 2025/0112

hemmet, skolan, kamratrelationer och fritiden. Det fortsatta arbetet bedrivs därför i nära samverkan mellan socialförvaltningen, bildningsförvaltningen samt trygghets- och säkerhetsenheten. Ett särskilt fokus är att stärka kultur- och fritidsområdet som hälsofrämjande arena och skyddsfaktor för barn och unga i Danderyd. Meningsfulla aktiviteter, trygga mötesplatser och positiva vuxenrelationer kan bidra till delaktighet, gemenskap och motståndskraft. Fritiden kan också stärka förmågan att stå emot negativt gruptryck, öka kunskapen om riskbeteenden och stärka tron kring ungas egen framtid.

Konsekvenser för barn och unga

Förslaget till beslut innebär inga konsekvenser för barn och unga.

Stockholmsenkäten ger kunskap om ungdomars livsvillkor, levnadsvanor, trygghet samt risk- och skyddsfaktorer. Resultaten kan bidra till att identifiera behov, grupper och områden där främjande och förebyggande insatser behöver utvecklas eller förstärkas.

Ekonomiska konsekvenser

Förslaget till beslut innebär inga ekonomiska konsekvenser.

Johannes Pålsson
Bildningsdirektör

Henrik Thureson
Kultur- och fritidschef

Handlingar i ärendet

1. Tjänsteutlåtande, Redovisning av Stockholmsenkäten 2026
2. Bilaga, Enkätförändringar