

Marie Blad
Medicinskt ansvarig sjuksköterska

Socialnämnden 2018-03-07

Remissvar på motion om att förhindra fallskador genom att arbeta förebyggande

Ärende

Miljöpartiet de gröna har lämnat en motion 2017-11-27 med förslag om att kommunfullmäktige ska uppdra åt kommunstyrelsen att se till att kommunens vård- och omsorgsboenden och seniorboenden aktivt ska arbeta med att förhindra fallskador genom att inrätta äldregym på vård- och omsorgsboenden och seniorboenden. Kommunstyrelsen har skickat detta på remiss till socialnämnden.

Socialkontorets förslag till beslut

Socialnämnden beslutar att godkänna tjänsteutlåtande SN 2017/0158 daterat 2018-02-12 och överlämna det till kommunstyrelsen som svar på remiss angående motion om att förhindra fallskador genom att arbeta förebyggande.

Socialkontorets yttrande

I förfrågningsunderlaget för vård- och omsorgsboenden inom Lagen Om Valfrihetssystem (LOV) i Danderyds kommun framgår att verksamheterna ska arbeta förebyggande med regelbundna fallriskbedömningar. Tillgång till fysioterapeut och arbetsterapeut ska finnas för rehabiliterande och förebyggande insatser och träning ska erbjudas enskilt och/eller i grupp. I förfrågningsunderlaget framgår inte exakt hur insatserna ska genomföras, vilket avgörs av respektive vård- och omsorgsboende.

En kartläggning av hur det ser ut visar att samtliga vård- och omsorgsboenden saknar särskild träningslokal för gruppträning, förutom på Blomsterfondens boenden Svalnäs och Tallgården. Lokalen används där dagligen för individuell träning eller gruppträning. Tillgång till fysioterapeut finns hos samtliga vård- och omsorgsboenden som varierar i tjänsteöringsgrad mellan 17% - 80%, vilket motsvarar en närvaro på mellan 1 - 4 dagar i veckan beroende på verksamhet.



Marie Blad
Medicinskt ansvarig sjuksköterska

Även om träningslokal saknas erbjuder samtliga verksamheter grupp gymnastik mellan 1–3 gånger i veckan. Det utförs då i matsal eller andra gemensamhetslokaler inom verksamheten, ofta som sitt gymnastik. I fysioterapeutens arbete ingår, utöver gruppaktiviteter, även individuellt fallförebyggande arbete. Samtliga verksamheter erbjuder promenad till de boende.

Inom kommunens seniorboende Kevinge pågår träningsaktiviteter 4–5 gånger i veckan som leds av kommunens aktivitetssamordnare. I Kevinges gemensamhetslokal finns en träningscykel att tillgå för seniorerna. Sedan några år tillbaka finns även ett utegym där aktivitetssamordnare anordnar träningsaktivitet en gång i veckan sommartid. I januari i år genomfördes en föreläsning på Kevinge om träning för balans och muskelstyrka vilket var uppskattat. Cirka 40 seniorer deltog i åldrar upp till 90 år.

På Enebybergs, Stocksunds och Djursholms seniorträffar erbjuds grupp gymnastik minst 2 gånger i veckan året om.

Fysisk träning med fokus på förbättrad balans har vetenskapligt stöd för minskad fallrisk och färre frakturer, och relativt ny forskning (2016) visar att äldre personer med stort vårdbehov mår bra av intensiv träning. Kommunens vård- och omsorgsboenden och seniorboenden har redan idag ett högt medvetande och vidtar åtgärder för att minska fallrisk och frakturer hos äldre.

Britt-Marie Ekström
Socialdirektör

Handlingar i ärendet
Motion från Miljöpartiet de gröna, daterat 2017-11-27

Expedieras
Kommunstyrelsen



Motion från Miljöpartiet de gröna

Förhindra fallskador genom att arbeta förebyggande

Socialnämndens kvalitetspris 2017 gick till Blomsterfonden för deras arbete med att förhindra fallskador hos de äldre på vård- och omsorgsboendena Tallgården och Svalnäs. Blomsterfonden har genom att involvera forskare lyckats anpassa verksamheten på ett sätt som lett till tydliga resultat för de äldre.

Blomsterfonden har äldregym inomhus på sina vård- och omsorgsboenden. Blomsterfonden kallar det ÄldrePower. Träning sker systematiskt en gång per vecka eller så ofta den äldre kan tillsammans med kontaktperson eller anhörig. De äldre har därigenom fått bättre balans och välbefinnande och träningen har samtidigt medfört bättre självförtroende och nattsömn. De äldre känner sig nyttiga och har roligt. Påtagliga förbättringar kan ses som att kunna gå utan stöd från att tidigare behövt gå utefter väggarna för att söka stöd. De äldre har genom träningen tränat sig till bättre balans och därmed också fått färre fallskador.

I Socialstyrelsens Öppna jämförelser 2016 har Danderyd röda siffror i jämförelse med andra kommuner när det gäller Fallskador för personer över 80 år och hamnar på plats 261 av 290 kommuner. Fallskador skapar stort lidande för de äldre. Om det går att göra något åt Danderyds röda siffror när det gäller fallskador så ska vi göra det. Det gäller att ta vara på den evidens som Blomsterfonden har visat oss politiker och som ledde till att deras verksamhet tilldelades kvalitetspriset. Priset gavs till en verksamhet som är nyskapande och som kan påvisa resultat av kvalitetsarbetet. Arbetet bidrar till höjd kvalitet med den äldre i centrum och denna erfarenhet kan bidra till utveckling av annan äldreomsorg.

Äldregym inomhus gör att äldre kan träna året runt. Kvalitetspriset 2017 bör mana till ökad satsning på träning för äldre. Vård- och omsorgsboenden och seniorboenden i kommunens regi skulle kunna ta efter detta goda exempel.

Miljöpartiet de gröna i Danderyd yrkar

att kommunfullmäktige beslutar att uppdra åt kommunstyrelsen att se till att kommunens vård- och omsorgsboenden och seniorboenden aktivt ska arbeta för att förhindra fallskador genom att inrätta äldregym på vård- och omsorgsboenden och seniorboenden

Danderyd 2017-11-27

Carolin Robson

Ruby Rosén

Gun-Britt Lindström

Kjell Rosén

Paul Fuehrer