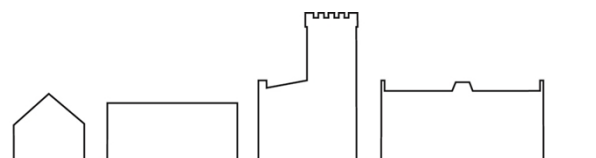




## **Kevinge trygghetsboende**

### **Inriktning**



## Innehåll

1.	Inledning.....	2
2.	Bakgrund Kevinge.....	3
3.	Fastigheten Kevinge (objekt 258).....	4
4.	Begrepp och definitioner .....	4
5.	Syfte.....	5
6.	Mål.....	5
7.	Vision .....	5
8.	Kriterier .....	5
9.	Koncept.....	5
9.1	Hälsofrämjande perspektiv .....	5
9.2	Begreppet trygghet .....	6
	Trygghet i bostaden.....	6
	Trygghet i fastigheten.....	6
	Trygghet i närmiljön.....	6
10.	Utformande.....	7
10.1	Gemensamma utrymmen.....	7
10.2	Aktivitetssamordnare.....	7
10.3	Aktiviteter .....	7
10.4	Möjlighet till gemensamma måltider.....	8
10.5	Förebygga isolering och ofrivillig ensamhet .....	8
10.6	Anpassning och extern service .....	8
10.7	Teknik .....	8
11.	Lokaler.....	8
11.1	Gemensamma ytor.....	9
12.	Samverkan .....	9
12.1	Föreningar .....	9
12.2	Trivselsvärdar .....	9
12.3	Volontärer .....	9
12.4	Seniorträffar .....	10
12.5	Civilsamhället .....	10
13.	Plan för att bibehålla, säkra, utveckla och följa upp kvalitén av boendeformen.....	10
13.1	Kvantitativa data .....	10
13.2	Kvalitativ data .....	10
13.3	Synpunkter- och förslag .....	10
13.4	Samverkansmöten .....	11
13.5	Uppföljning .....	11

14. Ekonomi .....11

## 1. Inledning

Trygghetsboende är en relativt ny boendeform som fick en statlig definition år 2007 i samband med Äldreboendedelegationens utredning av framtida behov av äldreboendeformer. Utredningen resulterade bland annat i ett identifierat ökat behov av så kallade mellanboendeformer vilket startade diskussionen kring trygghetsboende. Trygghetsboende är dock ingen äldreboendeform, vilket många misstar sig på, utan ett ordinärt boende med särskilda kvaliteter anpassade för äldres behov. Trygghetsbostäder är en typ av ordinärt boende och alltså inte belagt med bistånd därför behövs heller ingen behovsbedömning för att få söka trygghetsbostad. Trygghetsboende utgörs av bostadslägenheter med god tillgänglighet samt gemensamma utrymmen avsedda för samvaro, måltider, rekreation och andra aktiviteter. Trygghetsboende ska möta behoven som finns hos äldre som på något sätt känner sig oroliga, otrygga eller ensamma i sitt nuvarande boende. Det kan handla om så väl ensamstående som samboende par som känner sig isolerade, inte mår bra av att bo som de gör eller har svårt att klara sig i sitt nuvarande hem. Personal ska finnas tillgänglig och kunna erbjuda lättare service samt ordna aktiviteter. Eventuella omsorgsbehov behandlas individuellt och tillgodoses genom eventuellt ordinarie beslut om hemtjänst inom Danderyd kommuns valfrihetssystem. Trygghetsboende ska bidra till ökad möjlighet till kvarboende. Kvarboendepincipen innebär att möjligheten för äldre att bo kvar i ordinärt boende förhöjs genom insatser i form av exempelvis bostadsanpassning, hemtjänst och annan typ av avlastning.

Ansvaret hos kommunen vilar dock inte mer än att de enligt socialtjänstlagen via socialnämnden ska ”verka för att äldre människor får möjlighet att leva och bo självständigt under trygga förhållanden och ha en aktiv och meningsfull tillvaro i gemenskap med andra”. Trygghetsboende tros kunna bidra till en god boendeomsättning, minskat behov av vård- och omsorgsboende och en bättre boendesituation för äldre. Att äldre kan bo i trygghetsboende i stället för på vård och omsorgsboende är ekonomiskt gynnsamt för kommunen samt värdeskapande för de äldre.

I likhet med många andra länder blir Sveriges befolkning allt äldre. Idag bor drygt 10 miljoner personer i Sverige. Nära 56 procent av dem beräknas år 2021 vara mellan 20–64 år och i arbetsför ålder. De övriga 44 procenten utgörs av barn och unga under 20 år samt av äldre över 65 år. I Sverige uppskattas äldre utgöra drygt 20 procent av den totala befolkningen år 2020.

Åldersstrukturen i Danderyds kommun år 2021, så beräknas det bli något färre unga i åldrarna 6 till 20 år, medan 20–45-åringarna blir fler. För de flesta högre åldrar blir antalet större, undantaget kring 75–80 år. Efterfrågan på trygghetsboende förväntas öka i takt med den ökande äldre befolkningen.

Med tanke på att äldre personer tenderar att vara friskare och piggare längre bedöms kvarboendepincipen vara en alternativ lösning på det generella problemet nationellt med för få platser på äldreboenden. I Danderyds kommun har det inte varit ett problem med antalet platser kopplat till efterfrågan på äldreboenden, men i ett längre tidsperspektiv finns det en större risk för underskott på platser i och med antalet fler äldre. Fler bedöms kunna bo kvar i ordinära bostäder. Trots att äldre är friskare har en del äldre särskilda behov förknippade med ålder och funktionsnedsättning vilka måste tillgodoses i bostadsutformningen för att kvarboendepincipen ska vara möjlig. Trygghetsboende stödjer många av dessa funktioner och anpassningar. Trygghetsboenden i sig innefattar inte vård och omsorg men är utformade på så sätt att stöd i form av hemtjänst underlättas för äldre med ökat vård- och omsorgsbehov.

## 2. Bakgrund Kevinge

Kommunstyrelsen beslutade den 20 april 2020 (§ 56) att ge fastighetsnämnden och socialnämnden i uppdrag att inventera beståndet av seniorlägenheter, kommande underhållskostnader samt föreslå

vilka delar av beståndet som kan vara aktuella som trygghetsboende samt ge förslag på hur övrigt bestånd fortsatt kan nyttjas.

Den 30 september 2021 (§ 55) överlämnades fastighetsnämndens slutrapport till kommunstyrelsen i vilken nämnden konstaterade att Kevinge bostäder var den mest lämpliga placeringen för ett trygghetsboende och att övrigt bestånd inte bedöms kunna uppnå en ekonomi i balans givet de omfattande underhållsåtgärder som är nödvändiga. Därutöver föreslog socialnämnden i sitt beslut den 17 juni 2021 (§ 71), att nya regler för kön till trygghets- och seniorlägenheter bör införas.

Kommunfullmäktige beslutade den 14 mars 2022 att ge socialnämnden i uppdrag att införa trygghetsboendeformen i Kevinge med socialnämndens analys och förslag som grund. Införandet planerades att finansieras genom avsatta medel för satsningen på bland annat utveckling av arbete med trygghetsboende i budget för 2022.

### 3. Fastigheten Kevinge (objekt 258)

Kevinge och tillhörande A-hus med föreningsverksamhet lämpar sig väl för trygghetsboende som boendeform. Det finns 99 lägenheter i Kevinge trygghetsboende och i huset inryms även restaurang, lokaler för socialförvaltningen och föreningar. Trygghet, tillgänglighet och säkerhet både inomhus och i utemiljön påverkar känslan av trygghet. I A-huset finns gymnastiksal, snickeri, vävsal, datasal, gemensamhetslokaler, frisör och fotvård. Fastigheten är utrustad med hiss och gemensamhetslokaler är anpassade med inredning och utrustning som är anpassad tillgänglighetsmässigt för målgruppen.

Trygghetsboendet är geografiskt beläget med närhet till Mörby centrum som har ett rikt utbud av affärer, matbutik, restauranger, konditori, bibliotek, gym, vårdcentral, apotek, Danderyds kommun och annan samhällsservice. I närområdet finns gång- och cykelvägar, grönområden och bra kommunikation med tunnelbana och bussar.

### 4. Begrepp och definitioner

Begrepp	Definitioner
Trygghetsboende	En form av bostäder för äldre som känner sig oroliga, otrygga och/eller socialt isolerade. De som bor i trygghetsbostäder ska ha tillgång till en gemensamhetslokal med möjlighet att inta gemensamma måltider, personal som en gemensam resurs och vid behov trygghetslarm. Personer som bor i trygghetsboende sköter sitt eget hushåll.  Trygghetsbostäder uppfyller höga krav på tillgänglighet och det finns tillgång till gemensamma utrymmen för måltider och aktiviteter. Trygghetsbostäder är en typ av ordinärt boende och alltså inte belagt med bistånd därför behövs heller ingen behovsbedömning för att få söka trygghetsbostad (SOU 2008:113).
Trygghet	Begreppet trygghet innebär att en person ska känna välbefinnande inkluderat både psykiska, fysiska och existentiella aspekter (Socialstyrelsen, 2012). Vad som upplevs som trygghet är individuellt och beror också på sammanhang.
Äldre/ äldre personer/ seniorer	Avser personer i åldern 75 år och uppåt om inget annat anges.
Tillgänglighet	Avser den fysiska miljön så som bostäder, offentliga lokaler, offentlig utemiljö och allmänna kommunikationer. Begreppet avser mötet mellan



	individens funktionella kapacitet och den fysiska miljöns krav/utformning (SOU 2008:113).
Kvarboendepincipen	Kvarboendepincipen innebär att möjligheten för äldre att bo kvar i ordinärt boende förhöjs genom insatser i form av exempelvis bostadsanpassning, hemtjänst och annan typ av avlastning (SOU 2008:113).

## 5. Syfte

Syftet är att erbjuda en boendeform med möjlighet till utökad service, social gemenskap, aktiviteter med möjlighet att delta i gemensamma måltider. Vilket tillsammans ger en grund för trygghet och hög boendekvalité för äldre. Boendeformen har indirekt ett förebyggandeperspektiv, att skjuta upp/undandröja behov av att flytta till ett särskilt boende.

## 6. Mål

Målet med Kevinge trygghetsboende är att:

- trygghetsboendet har ett beskrivet, utarbetat och modernt koncept för boendeformen.
- det finns en utarbetad plan för trygghet, lokaler, aktiviteter, service som uppfyller boverkets definition av trygghetsboende.
- det finns en utarbetad plan för att bibehålla, säkra, utveckla och följa upp kvalitén av boendeformen.

## 7. Vision

Visionen med Kevinge trygghetsboende är att:

- det är en boendeform som präglas av trygghet, tillgänglighet och gemenskap. Att A- delen i Kevinge trygghetsboende blir ett centrum för aktiviteter, både för seniorer boende i huset och i kommunen. En plats där seniorer och socialförvaltningen kan samverka och tillsammans utveckla aktiviteter och boendeformen för målgruppen.

## 8. Kriterier

Kommunfullmäktige beslutade 2022-03-07 att införa socialnämndens förslag (SN 2020/0099) om kriterier och prioritering för ansökan om trygghetsboende och seniorlägenheter. Beslutet finns anslaget på kommunens hemsida.

## 9. Koncept

Kevinge trygghetsboende har ett koncept av ett modernt trygghetsboende som tar utgångspunkt i ett hälsofrämjande perspektiv och begreppet trygghet.

### 9.1 Hälsofrämjande perspektiv

I arbetet med Kevinge Trygghetsboende har Socialförvaltningen valt att definiera hälsa utifrån World Health Organization (WHO) och folkhälsomyndighetens beskrivning av hälsofrämjande arbete.

World Health Organization (WHO) definierar begreppet hälsa som ett tillstånd av fullkomligt fysisk, psykisk och socialt välbefinnande, inte endast frånvaro av sjukdom. Definitionen är inskriven i WHO:s konstitution. *"Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity."*

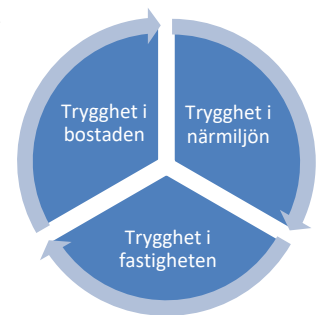
Folkhälsomyndigheten beskriver hälsofrämjande arbete på följande sätt: "Hälsofrämjande arbete (Health promotion) syftar till att främja hälsa och stärka eller bibehålla människors fysiska, psykiska och sociala välbefinnande. Detta genom att stärka tilltron till den egna förmågan och öka kontrollen över den egna hälsan".

Hälsofrämjande arbete är aktiviteter som stärker eller bibehåller fysiska, psykiska och sociala välbefinnandet genom positivt engagemang, empowerment, människovärdesprincipen, medvetenhet och gemenskap. Dessa fem faktorer löper som en röd tråd genom samtliga aspekter i konceptet för trygghetsboendet.

## 9.2 Begreppet trygghet

Begreppet trygghet innebär att en person ska känna välbefinnande inkluderat både psykiska, fysiska och existentiella aspekter. Vad som upplevs som trygghet är individuellt och beror också på sammanhang.

Äldreboendedelegationen påvisar i sitt slutbetänkande att såväl bostadens utformning som närområdets utformning har betydelse för den upplevda tryggheten. Den äldres känsla av trygghet kan delas upp på tre nivåer, trygghet i bostaden, närmiljön och i fastigheten. De olika delarna växelverkar och påverkar den sammantagna upplevelsen av trygghet för den enskilde hyresgästen.



### Trygghet i bostaden

Den äldres känsla av trygghet i hemmet beror till stor del på bostadens utformning och tillgängligheten i lägenheten. Det måste vara lätt för den boende att ta sig fram med en rullator. En utredning i projektet Gôrbra för äldre visar att badrummet är av största betydelse då tillgänglighet diskuteras. Det bör finnas goda svängutrymmen i badrummen och halkrisken ska minimeras. Duschplats med draperi är att föredra framför en duschkabin, för att minimera snubbelrisk. Väggen bakom toalettstolen bör vara i en annan kulör för att underlätta för de med nedsatt syn att orientera sig. Det bör också finnas tillgång till trygghetslarm i lägenheten. En annan aspekt av tillgängligheten är att lägenheterna bör vara dimensionerade så att om den ena i ett samboende par får sämre hälsa eller funktionsnedsättning som exempelvis kräver hjälpmedel för förflyttning ska detta vara möjligt utan att det till alltför stor del påverkar den andre.

### Trygghet i fastigheten

Gemensamma ytor i trygghetsboendet så som entré, korridorer och inte minst gemensamhetslokalen. Även för dessa ytor beror känslan av trygghet i mångt och mycket på utformning och tillgänglighet men även installationer som underlättar vardagen skapar trygghet. Automatiska dörröppnare med armbågskontakt i entréer är en sådan typ av installation som visat sig underlätta för äldre. En studie om boendetrygghet för äldre kvinnor tar upp en rad åtgärder som skapar trygghet i och kring bostaden. Exempel är larm som utlöses om entrédörren stått öppen för länge, porttelefon samt väderskyddad och belyst väntplats för färdtjänst. Även åtgärder som möjliggör för god överblickbarhet utomhus och som skapar attraktiva mötesplatser utanför bostaden kan bidra till ökad känsla av trygghet.

### Trygghet i närmiljön

Innefattar aspekter utanför fastigheten. Exempel på denna typ av trygghetsskapande aspekter är bänkar med armstöd, god belysning, minskade nivåskillnader. Låg hastighetsbegränsning i området är också en aspekt som bidrar till känsla av trygghet, vilket är att föredra eftersom det inte bara är

till fördel för de äldre. Även vad gäller närmiljön handlar det om tillgänglighet. Ledstänger vid lutande stråk och gångvägar är en bra lösning som underlättar för äldre.

## **10. Utformande**

### **10.1 Gemensamma utrymmen**

Gemensamhetslokalerna är en mötesplats för äldre med organiserade aktiviteter av olika slag vilket är ett uppskattat och värdefullt inslag i många äldres vardagar, fram allt för dem som vill hålla liv i eller utöka sitt sociala nätverk. I gemensamhetslokalerna sker aktiviteter av olika slag. Hyresgäster och seniorer i Danderyds kommun har tillgång till gemensamhetslokaler i A-huset och i kulverten som ligger i direkt anslutning till lägenheterna. Gemensamhetslokalen ger också möjlighet att träffas över en fika.

### **10.2 Aktivitetssamordnare**

Vårdskapet är en unik roll för boendeformen och utgör en resurs för de boende och kompletterar de boendes eget ansvar för gemenskap och aktiviteter vid boendet. Under vardagarna är trygghetsboendet bemannat av en aktivitetssamordnare, som erbjuder lättare service, rådgivande samtal, håller i aktiviteter och samordnar lokaler för föreningarnas aktiviteter.

Aktivitetssamordnare arbetar också med att:

- motverka isolering och ensamhet och bidra till värdefulla sociala kontakter, möten och gemenskap
- upprätthålla och utveckla sociala nätverk
- tillsammans med de boende främja stimulans och innehåll i vardagen samt aktiviteter
- samverka med föreningar
- främja hälsa och fysisk aktivitet

### **10.3 Aktiviteter**

Hälsofrämjande ansats gällande aktiviteter innebär att systematiskt stödja hälsosamma levnadsvanor i form av att främja fysisk aktivitet, arbeta aktivt med informationspridning om hur matvanor och fysisk aktivitet påverkar hälsan, förebyggande insatser i form av sociala och fysiska aktiviteter, rådgivning enskilt och i grupp, samt via internet. Uppmuntra till deltagande i beteendeförändringstekniker som exempelvis, gruppaktiviteter, stegräknare och målsättningsarbete.

Aktiviteterna i Kevinge trygghetsboende präglas av en öppenhet och är till för seniorer boendes i Kevinge och Danderyds kommun. Aktiviteter erbjuds av aktivitetssamordnaren och föreningar aktiva i A- delen på Kevinge, baseras på ett varierat utbud av ”öppna aktiviteter”, det krävs inte medlemskap i en förening för att delta.

Det delade ansvaret för aktiviteter ger ett rikare utbud och verkar kontaktskapande för seniorer i Danderyds kommun. Aktiviteterna som erbjuds ska baseras på ett varierande program med olika aktiviteter som fokuserar på gemenskap, trygghet och motverka ensamhet. Aktiviteter ska utvecklas i dialog med seniorer boendes i Kevinge och i kommunen, knyta an till seniorernas behov, intressen och önskemål. Aktivitetssamordnarens roll och uppdrag utformas så att de boende ges möjlighet till inflytande och inte ersätta den boendes egenansvar.

Aktivitetssamordnaren arrangerar olika föreläsningar/ tematräffar/ utbildningar/ studiecirklar/ utflykter/ underhållning/ musik/ högläsning. Ger konsultation och råd om var seniorer vänder sig för att få stöd och hjälp. Erbjuder vägledning och startar upp olika former av hälsofrämjande träffar



med fokus på rörelse, sociala och fysiska aktiviteter, tips för en aktiv och säker vardag, aktiviteter för att förebygga fall och bra mat på äldre dagar. Utöver aktivitetssamordnaren finns en förvaltare på tekniska förvaltningen som sköter det praktiska runt fastigheten såsom trädgårdsskötsel, städning, reparationer, felanmälan med mera.

#### **10.4 Möjlighet till gemensamma måltider**

I Kevinge vårdshus finns möjlighet till gemensamma måltider, äta lunch/ fika eller bara träffa andra för en stunds social samvaro. Det finns också möjlighet att köpa matlådor för den som önskar. Målet med verksamheten är att det är en restaurangverksamhet som är öppen för alla men som riktar sig speciellt till boende i huset, seniorer och anhöriga. En restaurangverksamhet med ett utarbetat koncept som ger seniorer och andra besökare en ökad möjlighet till social samvaro och att erbjuda en måltidsupplevelse i gemenskap med andra. En restaurang med hög service, vällagad mat och genomtänkt miljö med mervärden i form av olika evenemang.

#### **10.5 Förebygga isolering och ofrivillig ensamhet**

Att känna sig ensam, exkluderad och inte delaktig i ett sammanhang är känslor som alla kan uppleva. Men ensamhet är framför allt ett stort problem bland äldre. Alldeles för många äldre i Sverige känner sig ensamma idag och tyvärr finns det både psykiska och fysiska faror med ensamheten. Möjligheten till att delta i gemensamma måltider, kulturella aktiviteter och social samvaro är alla faktorer som kan bidra till att bryta den ofrivilliga isolering som många äldre kan komma att uppleva. Fysisk aktivitet bidrar till att förebygga fysisk och psykisk ohälsa samt kan också få äldre personer med depression att må bättre. Att ha någon att prata med kan vara första steget ut ur ensamhet. Goda matvanor och att äta tillsammans med andra är bra både för den psykiska och fysiska hälsan. Sociala miljöer och aktiviteter är viktiga för den enskildes livskvalitet. Att ha regelbunden kontakt med andra människor, att känna sig behövd samt att träffa släkt och vänner är alla skyddsfaktorer för den psykiska hälsan.

#### **10.6 Anpassning och extern service**

Det flesta äldre vill bo kvar i en miljö där de känner sig hemma och är rotade. Att bo kvar i sin bostad är många gånger ett bättre alternativ än att flytta till ett särskilt boende/vård- och omsorgsboende under förutsättning att den äldre får tillgång till de stödinsatser som finns. Bostadsanpassning och hjälpmedel medverkar till att skapa en miljö som stödjer människor i deras strävanden till självständighet och oberoende. Detta bidrar till att de mår bättre och klarar av att bo kvar längre. För att trygghetsbostäder ska kunna möta behoven hos personer som är oroliga och otrygga präglas boendet av inslag som bidrar till att skapa trygghet. Alla som bor i Trygghetsboendet har möjlighet att ansöka om spisvakt och trygghetslarm. Hemtjänstinsatser i trygghetsbostäder ges efter biståndsbedömning. Det finns extern service att tillgå i form av frisör, fotvård och fixartjänst.

#### **10.7 Teknik**

Under det senaste decenniet har de tekniska förutsättningarna förändrats kraftigt. På flera håll i landet pågår försöksverksamheter, framför allt inom området teknikstöd, för att denna utveckling även ska komma äldre till del. Smarta produkter, teknik och hjälpmedel ingår inte i nuläget i trygghetsboendet, dock finns det möjlighet att delta i aktiviteter som anordnas kopplat till teknikstöd. I gemensamma utrymmen finns tillgång till WIFI/ fiber och digitala skärmar med information som berör fastigheten och aktiviteter.

## 11. Lokaler

Socialförvaltningen har hand om administrationen av kösystemet inklusive tilldelning av plats. Tekniska kontoret har hand om förvaltning och underhåll av bostäderna samt kontraktsskrivning. Alla lokaler i A-huset ska kunna nyttjas av de boende och föreningar som riktar sig till seniorer. Alla aktörer som är aktiva i trygghetsboendet verkar på samma villkor, med det menas alla aktörer har samma rätt att verka i husets lokaler utifrån tillgång, efterfrågan och behov. Kommunens uppdrag är att driva en bred verksamhet, där samverkan med föreningar ingår. Bokning av lokaler sker genom aktivitetssamordnaren enligt utarbetad rutin.

### 11.1 Gemensamma ytor

- Gemensamhetslokalerna ska präglas av god tillgänglighet och att det finns utrymmen avsedda för samvaro, måltid, rekreation och andra aktiviteter.
- Nyttjande av lokalerna ska utgå ifrån att de används mer till det syfte som var tänkt från början, till exempel gymnastiksal till gymnastik och sport.
- Ska vara tillgängliga för seniorer både i huset och i närområdet.
- Vara utformade så att de inbjuder till aktiviteter och gemenskap. Att utformandet möter seniorernas behov och önskemål.
- Utemiljön är utformad för att skapa trivsamt oas för alla boende. Det finns gott om sittplatser, odlingslådor.
- Årlig inventering kring nyttjande av lokalerna samt eventuella behov av upprustning, modernisering och utveckling.

## 12. Samverkan

Det är viktigt att det hälsofrämjande perspektivet tydligt framgår i avtal, överenskommelser, uppdrag och uppföljning och att det är en självklar del i de styrande processerna. En god samverkan mellan socialförvaltningen och förenings- och intresseorganisationer samt andra lokala aktörer ökar kunskapen om och effekten av samhällsstrukturer, planering och hälsosamma val. Ett starkt hälsofrämjande, befolkningsinriktat arbete ger goda förutsättningar för att påverka ojämlikheter i hälsa positivt.

### 12.1 Föreningar

Föreningarnas arbete är viktigt i Danderyds kommun. Människors deltagande i föreningslivet ger en bättre folkhälsa, bidrar till ett bredare kultur- och aktivitetsliv, ökad delaktighet och känsla av sammanhang. Föreningar aktiva i A-huset på Kevinge har en lokal överenskommelse med socialförvaltningen som avser lokalanvändningen, praktiska förutsättningar och samarbetet. Föreningens anordnade aktiviteter kan vara öppna eller slutna. Med öppen aktivitet menas en aktivitet där senior som icke medlem får delta. Med slutna aktivitet menas aktivitet som kräver medlemskap i föreningen för att kunna delta. Grunden är att så många aktiviteter som möjligt ska vara "öppna aktiviteter" som är tillgängliga för alla seniorer. Anordnandet av aktiviteter sker utifrån varje förenings egen kapacitet och förmåga. I mån av utrymme kan andra föreningar aktiva i kommunen hyra lokal för utbildning eller annan aktivitet som går i linje med konceptet.

### 12.2 Trivselvärdar

Hyresgäster i Kevinge trygghetsboende kan anmäla sig som trivselvärdar. De kan stödja hyresgästerna i olika frågor, men arrangerar även frivilliga, gemensamma måltider och evenemang - till exempel bussutflykter, fika, ost- och vinprovningar, musikunderhållning och föreläsningar. Aktiviteterna planeras utifrån de boendes önskemål.

### **12.3 Volontärer**

Medborgare i kommunen kan engagera sig i att hjälpa till att ordna aktiviteter och forum för social samvaro i egenskap av volontär. Aktiviteterna planeras utifrån de boendes önskemål.

Aktivitetssamordnare på Kevinge ansvarar för att tillsammans med samordnare för civilsamhället att planera uppdraget, utse kontaktperson och följa upp uppdraget.

### **12.4 Seniorträffar**

Aktivitetssamordnaren på Kevinge ansvarar för att samverka med andra seniorträffar i kommunen.

Förmedla program för aktiviteter och kontaktvägar till seniorer som önskar ta del av information om vad som anordnas i kommunen för målgruppen.

### **12.5 Civilsamhället**

World Health Organization (WHO) betonar vikten av att engagera och mobilisera civilsamhället i arbetet för hälsosamma matvanor och fysisk aktivitet. Med det civila samhället avses en arena där människor organiserar sig och agerar tillsammans i gemensamma intressen. Det finns många viktiga aktörer inom civilsamhället på området mat och fysisk aktivitet, exempelvis friluftsföreningar, idrottsföreningar, kulturföreningar och trossamfund. Aktivitetssamordnaren på trygghetsboendet arbetar proaktivt med att samarbeta med aktörer inom civilsamhället och i att uppmuntra seniorer till deltagande.

## **13. Plan för att bibehålla, säkra, utveckla och följa upp kvalitén av boendeformen**

Hyresgästen, alltså den äldre, är den aktör som bör anses som en av de viktigaste eftersom de är slutkunden i trygghetsboendeprojekt. De äldre är inte en homogen grupp och har heller aldrig varit det även om de tidigare betraktats som just detta. Dessutom är inte alla med hög ålder äldre i den bemärkelsen att de har funktionsnedsättning och vårdbehov. I dagens samhälle blir det än mer tydligt då befolkningen generellt sett är friskare. Faktum är att många äldre bor hemma och klarar sig utan hemtjänst eller hemvård ända upp till 90 års ålder och en del har aldrig behov av hemtjänst eller hemvård.

Då gruppen äldre som bor på Kevinge trygghetsboende inte är en homogen grupp och vars behov kommer förändras över tid är det viktigt att inhämtandet av information om den upplevda tryggheten och kvalitén i boendeformen sker årligen.

### **13.1 Kvantitativa data**

#### **Enkätundersökning**

Socialförvaltningen ansvarar för uppdraget att årligen undersöka hur de boende uppfattar tryggheten (i bostaden, närmiljön och fastigheten) på Kevinge genom en årlig enkätundersökning som går ut till samtliga hyresgäster. Syftet med undersökningen är att ge en röst till de äldres perspektiv och upplevelse av trygghet i förhållande till trygghetsboendet. Det ger en behovsbild och en detaljerad information och mått att analysera och jämföra över tid.

### **13.2 Kvalitativ data**

#### **Fokusvecka- trygghet och fokusgrupper**

Socialförvaltningen ansvarar för uppdraget att årligen undersöka hur de boende uppfattar tryggheten (i bostaden, närmiljön och fastigheten) på Kevinge genom att ha en fokusvecka kopplat till trygghet med fokusgrupper. Syftet är att samla in kvalitativa intervjuer där svaren främjar för adekvata åtgärder som borgar för en god kvalitet och trygghet för hyresgästerna.

### **13.3 Synpunkter- och förslag**

Aktivitetssamordnare på Kevinge ansvarar för att löpande vara lyhörd i att samla in synpunkter- och förslag som uppkommer i boendeformen. Vilket kan exempelvis vara förslag som kommer till receptionen, i brevlådan eller i enskilda samtal. Samt att dessa dokumenteras och vidarebefordras till avdelningschef på avdelningen för äldre och personer med funktionsnedsättning.

### **13.4 Samverkansmöten**

För att äldre personer ska få rätt stöd i vardagen behövs samverkan och samarbete på flera nivåer, mellan verksamheter, yrkesgrupper och olika huvudmän som en kommun och en region. Det är viktigt att det finns planer och överenskommelser mellan aktörerna där till exempel ansvar, befogenheter och resurser tydliggörs. Utveckling ska vara en stående fråga på samverkansmöten med föreningar som är aktiva i huset och i möten med boenderådet. I syfte att utveckla Kevinge trygghetsboende.

#### **Identifierade samverkansarenor för trygghetsboendet:**

- Socialförvaltningen och föreningar aktiva i A- huset, på Kevinge trygghetsboende
- Socialförvaltningen och boenderådet
- föreningar, aktivitetssamordnare och seniorträffar i kommunen.
- Intern samverkan. Socialförvaltningens samverkan med tekniska förvaltningen och It avdelningen för att inventera och arbeta proaktivt med trygghetsskapande insatser i bostaden, närmiljön och fastigheten.

### **13.5 Uppföljning**

Inhämtningen av kvantitativa och kvalitativa data är ett viktigt underlag för att målen för Kevinge Trygghetsboende förblir ett levande arbete som följs upp, utvärderas och vid behov åtgärdas årligen.

- Aktivitetssamordnaren ansvarar för att årligen göra en analys av inhämtat material och sammanställa en utvecklingsplan för att bibehålla, säkra, utveckla, följa upp och vid behov sätta in åtgärder för att bibehålla och utveckla kvalitén av boendeformen.

## **14. Ekonomi**

Införandet av trygghetsboende på Kevinge finansieras genom avsatta medel för satsning på, bland annat, utveckling av arbetet med trygghetsboende i socialnämndens budget för år 2022 och 2023. Ekonomiska förutsättningar är av stor betydelse för att trygghetsboendet ska kunna bibehålla, säkra, utveckla, följa upp och vid behov sätta in åtgärder för att bibehålla och utveckla kvalitén av boendeformen.

- Aktivitetssamordnaren kommunicerar utvecklingsplanen till avdelningschef på avdelningen för äldre och personer med funktionsnedsättning för vidare beslut om eventuella kostnader ska hanteras via ansökan av stimulansmedel eller tas på budget.