

Från: Ann-Sofie Hallberg
Skickat: den 11 september 2024 12:44
Till: Bildningsförvaltningen
Ämne: nominering Hälsovårdsfonden

Vi vill nominera Ekebyskolans fritids hem till hälsovårdsfonden.

Ekebyskolans fritidshem gör ett fantastiskt arbete för att främja hälsa och välbefinnande hos alla elever på skolan. Fritids är kärnan i skolans trygghetsarbete genom att de alltid är ute på alla raster och finns på plats för alla elever som behöver prata med någon, de är trygga personer för eleverna. Fritidspersonalen är ju de som finns med under barnens hela skoldag och blir därmed oerhört viktiga. De är också väldigt viktiga för föräldrar som de träffar dagligen och har tät kontakt med och gör att de också känner sig trygga.

Några av sakerna som gör att skolan fritids förtjänar att tilldelas hälsofonden är:

Varje lunchrast ordnar fritids med flera olika rastaktiviteter och rasterna sjuder av aktivitet och lek. I den nystartade rastboden finns mängder av lekredskap att låna genom ett utlåningssystem som eleverna är delaktiga i själva. Just ny känner vi av Trulseeffekten och vi har förstärkt med flera pingisbord ute men även tennis och padel är populärt. Vid vissa tillfällen ordnas fotbollsturneringar där alla klasser får delta och där fair play ger lika mycket poäng som att göra flest mål. Man arbetar mycket med inkludering och det är väldigt vanligt att de stora och små leker med varandra på rasterna. De äldsta älskar att ta hand om våra yngsta och leka med dem.

Två mornar i veckan ordnar fritidspersonalen morgonjympa innan skolstart. Det är olika lekfulla aktiviteter som lockar alla åldrar. Det blir en mycket uppskattad start på dagen för eleverna. Dessa dagar planerar många elever att komma tidigare till skolan för att hinna vara med på hela morgonjympan. Ibland hänger föräldrar på en stund också innan sitt arbete.

På fritids ordnar man mängder av olika aktiviteter så som tex mysmellis, där man i mindre grupper bakar frallor och äter tillsammans. Man ordnar SPA-behandlingar med fotbad och tex nagelmålning. Varje dag har någon grupp fritidsjympa i idrottshallen vilket är mycket välbesökt. Man arbetar också mycket med olika typer av skapande där eleverna är delaktiga i vad man vill skapa. Eleverna serveras mellanmål i matsalen. Ibland går man iväg på utflykter i närområdet som i Altorpsskolgen, en lekplats eller till Ekebysjön. Då tar man ofta med sig mellanmål.

Med vänlig hälsning
Ann-Sofie Hallberg
Rektor
Ekebyskolan
08-56891550